



CATÀLEG ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 21-22  
**EDUCACIÓ INFANTIL**



# ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	1
NORMATIVA	1
HORARI INFANTIL	2
ESCOLA DE FUTBOL SALA	3
DANSA	4
ROBÒTICA I PROGRAMACIÓ	5
ANGLÈS	6
MÚSICA	7

L'escola Sant Marc de Sarrià entén les activitats extraescolars com una eina més a disposició del seus alumnes per formar-los i enriquir-los en experiències i en coneixements. Des de l'escola us animem a que utilitzeu aquest servei com una oportunitat per conèixer noves disciplines. Creiem que tot aquest temps és una inversió de la seva formació individual molt completa i ensenya als vostres fills mentre aprofiten el temps lliure.

Els pares que ho desitgin, al llarg de tot el curs escolar, poden concertar una entrevista personal amb els professors d'extraescolars dels seus fills. Els mestres estaran molt contents de poder parlar amb els pares. Tot i així, cada trimestre us arribaran les valoracions fetes pel mestre de cada activitat juntament amb les notes trimestrals de l'escola. Recordem que les activitats extraescolars, tot i no ser obligatòries, requereixen d'esforç, puntualitat, compromís, respecte, disciplina, constància i en alguns casos estudi.

Les franges horàries de les activitats són de migdia i tarda, aquestes, estan dirigides tant a nens/es i famílies del centre o de fora tenint preferència els alumnes de l'escola.

En cas de tenir algun dubte podeu parlar directament amb els mestres de cada activitat, o amb coordinadora d'extraescolars, Cristina Preciado, ([extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)). Intentarem adaptar-nos a les necessitats que aneu plantejant.

- Les **inscripcions** a les activitats s'han de lliurar digitalment a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- **Les activitats de migdia es realitzaran a l'edifici d'infantil (Margenat, 19) i les activitats de tarda es realitzaran al col·legi gran (Carrasco i Formiguera, 12) a excepció de música que es realitzarà sempre a l'edifici d'infantil (Margenat, 19).**

- En cas d'estar inscrits més d'un germà a la mateixa activitat extraescolar hi haurà un descompte del 5%.

- Si en algun moment us voleu **donar de baixa** heu d'avisar **quinze dies abans** per tal de no trametre el rebut enviant un correu electrònic a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- El **cobrament** de les activitats es farà el primer dia hàbil del mes següent, és a dir, a **mes vençut**. A excepció del mes de juny que es farà a mitjans del mateix mes.

- Si és necessari, l'escola podrà variar horaris i professors, sempre pel bon funcionament de l'activitat. En el cas que no hi hagi els **alumnes suficients** per cobrir una activitat aquesta haurà de ser anul·lada, tal com està indicat al peu de pàgina de les extraescolars. Per aquest motiu us demanem que doneu la vostra resposta el més aviat possible.

- Els **dies de pluja** o mal temps, totes les activitats que es realitzen a l'aire lliure, quedaran suspeses. En el cas que l'activitat sigui de tarda els nens i nenes es podran quedar a l'aula amb el responsable de l'activitat.

- És necessària una **vestimenta concreta** per a les activitats de judo, futbol i dansa. Els professors us facilitaran la tasca per tal d'adquirir-la.

2021-2022

EXTRA  
ESCOLARS

## HORARI INFANTIL

## DILLUNS

13.00 h BALLET P3  
13.50

17.00 h INICIACIÓ A LA ROBÒTICA P4-P5

## DIMARTS

13.00 h  
13.50 ROBÒTICA P4-P5

17.00 h INICIACIÓ AL FUTBOL P4-P5  
17.00 h GIMNÀSTICA ARTÍSTICA P3-P4-P5

## DIMECRES

13.00 h  
13.50 BALLET P4-P5

17.00 h INICIACIÓ A LA DANSA P3-P4-P5

## DIJOUS

13.00 h ANGLÈS P3  
13.50 h ANGLÈS P4-P5

17.00 h INICIACIÓ AL FUTBOL P4-P5  
17.00 h GIMNÀSTICA ARTÍSTICA P3-P4-P5

## DIVENDRES

13.00 h MODERN JAZZ P3  
13.50 h MODERN JAZZ P4-P5

MÚSICA: SEGONS DISPONIBILITAT. MIGDIES I TARDES

EDUCACIÓ INFANTIL



## INICIACIÓ AL FUTBOL

- DIMARTS i DIJOUS de 17h a 18h
- Alumnat de P4 i P5

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Dos dies a la setmana: 48€/mes

Més despeses: Manteniment i vestuari

És un esport en què es treballen valors importants com el treball en equip, també, la solidaritat, l'empatia, d'entre molts altres. Així com els principals aspectes tècnics i tàctics específics del futbol, que es complementen amb la participació en la competició de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*



# 01





## BALLET INICIAL

Introducció de la dansa clàssica amb barra, centre i diagonals. El ballet és la base per una completa i sana formació de ballarins, a més a més de ser una indispensable i beneficiosa tècnica per al creixement en els més joves ballarins.

### HORARI

#### GRUP 1

- DILLUNS de  
13.00h a 13.50h  
- Alumnat de P3

#### GRUP 2

- DIMECRES de  
13.50h a 14.40h  
- Alumnat de P4 i P5

## MODERN JAZZ

Es constitueix a partir de la fusió d'elements de la dansa clàssica, el contemporani i el jazz. Desenvolupant la sensibilitat, l'expressió i interpretació del moviment utilitzant la dansa com a mitjà per obtenir la tècnica i l'estil.

### HORARI

#### GRUP 1

- DIVENDRES de  
13.00h a 13.50h  
- Alumnat de P3

#### GRUP 2

- DIVENDRES de  
13.50h a 14.40h  
- Alumnat de P4 i P5

## GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Exercici aeròbic amb acompanyament musical.

Exercita la flexibilitat, coordinació, orientació, ritme, etc.

## INICIACIÓ A LA DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

És la primera presa de contacte dels nens amb el ball, sense forçar l'aprenentatge, fent que gaudeixin de l'activitat amb jocs i exercicis de coordinació, psicomotricitat, treball en equip, musicalitat, expressió i sobretot diversió.

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## HORARI

### GRUP 1

- DIMARTS i DIJOUS  
de 13.00h a 13.50h  
- Alumnat de P3,P4 i P5

## HORARI

### GRUP 1

- DIMECRES de 17h a 18h  
- Alumnat de P3, P4 i P5



Aquest any comencem aquesta activitat amb una nova empresa, My second language. Activitats pràctiques i lúdiques que fomenten l'aprenentatge significatiu, desenvolupen la creativitat i el treball en equip i que permeten crear solucions sorprenents i inesperades per als desafiaments quotidians. Treballar per l'assoliment de l'alfabetització digital bàsica i la tolerància a l'error.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*



#enjoywhilelearning

## HORARI

### MIGDIA

- DIMARTS de 13.50h a 14.40h
- Alumnat de P4 i P5

### TARDA

- DILLUNS de 17h a 18h
- Alumnat de P4 i P5

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 38€/mes

**Matrícula:** 15€

# 03





Aquest any comencem aquesta activitat amb una nova empresa, **My second language**. Les programacions estan dissenyades juntament amb l'equip coordinador de llengua estrangera de l'Escola.

Està totalment orientada a activitats pràctiques i lúdiques que ampliïn i reforcin el contingut, el vocabulari i les estructures gramaticals apreses a classe. Volem fer èmfasi al fet que l'alumnat pugui treballar l'assoliment de l'autonomia suficient per poder-se expressar sense limitacions.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## HORARI

### GRUP 1

- DIJOUS de 13.00h a 13.50h
- Alumnat de P3

### GRUP 2

- DIJOUS de 13.50h a 14.40h
- Alumnat de P4 i P5

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Matrícula: 15€



#enjoywhilelearning





La música sensibilitza a les persones, equilibra i dona ordre. A l'escola Sant Marc de Sarrià trobem important l'educació musical i, és per això, que ja des de molt petits es dona l'oportunitat als infants d'introduir-se en el món musical a partir d'un instrument.

Requereix constància i disciplina per part de l'alumne i les famílies. D'aquesta manera es pot aconseguir una evolució satisfactòria al llarg del curs i de tot l'aprenentatge musical. Tant a Infantil, Primària, com a l'ESO i a Batxillerat s'imparteixen les matèries de llenguatge musical i instrument en grau bàsic, elemental i mitjà.

## PIANO:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 20 mins a la setmana 40€/mes

Els instruments els facilita l'escola.

## HORARI

- Segons disponibilitat

MIGDIES o TARDES

# 05

## VIOLÍ:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 20 mins a la setmana 40€/mes





Segueix-nos a:



WWW.SANTMARC.COM

Escola Sant Marc de Barcelona - Carrasco i Formiguera, 12 - 08017 - 93 204 11 45 - [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)



NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE/A

CURS

NOMS I TELÈFONS DE CONTACTE

## FULL D'INSCRIPCIÓ D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INFANTIL 2021-2022

### ACTIVITATS ESPORTIVES

ESCOLA DE FUTBOL SALA

Dimarts

Dijous

### ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS

#### DANSA

Ballet inicial P3

Modern Jazz P3

Ballet inicial P4 i P5

Modern Jazz P4 i P5

Iniciació a la dansa P3, P4 i P5

Gimnàstica artística

Dimarts

Dijous

#### MÚSICA

Piano

Violí

#### ANGLÈS

Anglès P3

Anglès P4 i P5

### ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

Iniciació a la Robòtica

Migdia

Tarda

### OBSERVACIONS I SIGNATURA

Signatura pare/mare/tutor



**CATÀLEG ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 21-22**  
**EDUCACIÓ PRIMÀRIA**



# ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	1
NORMATIVA	1
HORARI PRIMÀRIA	2
ESCOLA DE FUTBOL SALA	3
JUDO	4
DANSA	5
JOCS DE TAULA	6
ESCALADA HORIZZONTAL	7
ROBÒTICA I PROGRAMACIÓ	8
ANGLÈS	9
MÚSICA	10
CANT	11
TEATRE	12
TAEKWONDO	13
REEDUCACIONS I CLASSES PARTICULARS	14
CLASSES PARTICULARS	15

L'escola Sant Marc de Sarrià entén les activitats extraescolars com una eina més a disposició del seus alumnes per formar-los i enriquir-los en experiències i en coneixements. Des de l'escola us animem a que utilitzeu aquest servei com una oportunitat per conèixer noves disciplines. Creiem que tot aquest temps és una inversió de la seva formació individual molt completa i ensenya als vostres fills mentre aprofiten el temps lliure.

Els pares que ho desitgin, al llarg de tot el curs escolar, poden concertar una entrevista personal amb els professors d'extraescolars dels seus fills. Els mestres estaran molt contents de poder parlar amb els pares. Tot i així, cada trimestre us arribaran les valoracions fetes pel mestre de cada activitat juntament amb les notes trimestrals de l'escola. Recordem que les activitats extraescolars, tot i no ser obligatòries, requereixen d'esforç, puntualitat, compromís, respecte, disciplina, constància i en alguns casos estudi.

Les franges horàries de les activitats són de migdia i tarda, aquestes, estan dirigides tant a nens/es i famílies del centre o de fora tenint preferència els alumnes de l'escola.

En cas de tenir algun dubte podeu parlar directament amb els mestres de cada activitat, o amb coordinadora d'extraescolars, Cristina Preciado, ([extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)). Intentarem adaptar-nos a les necessitats que aneu plantejant.

- Les **inscripcions** a les activitats s'han de lliurar digitalment a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- En cas d'estar inscrits més d'un germà a la mateixa activitat extraescolar hi haurà un descompte del 5%.

- Si en algun moment us voleu **donar de baixa** heu d'avisar **quinze dies abans** per tal de no trametre el rebut enviant un correu electrònic a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- El **cobrament** de les activitats es farà el primer dia hàbil del mes següent, és a dir, **a mes vençut**. A excepció del mes de juny que es farà a mitjans del mateix mes.

- Si és necessari, l'escola podrà variar horaris i professors, sempre pel bon funcionament de l'activitat. En el cas que no hi hagi els **alumnes suficients** per cobrir una activitat aquesta haurà de ser anul·lada, tal com està indicat al peu de pàgina de les extraescolars. Per aquest motiu us demanem que doneu la vostra resposta el més aviat possible.

- Els **dies de pluja** o mal temps, totes les activitats que es realitzen a l'aire lliure, quedaran suspeses. En el cas que l'activitat sigui de tarda els nens i nenes es podran quedar a l'aula amb el responsable de l'activitat.

- És necessària una **vestimenta concreta** per a les activitats de judo, futbol i dansa. Els professors us facilitaran la tasca per tal d'adquirir-la.

2021-2022

PRIMÀRIA

## HORARI PRIMÀRIA

## DILLUNS

14.10 h	BALLET
14.10 h	CANT 1-2-3 PRIMÀRIA
14.10	ESCALADA 4-5-6 PRIMÀRIA

## DIMARTS

14.10	ANGLÈS 1-2-3 PRIMÀRIA
14.10 h	MODERN JAZZ
14.10	ROBÒTICA 4-5-6 PRIMÀRIA
14.10	GUIARRA ELÈCTRICA GRUPAL
14.10	ESCALADA 1-2-3 PRIMÀRIA

## DIMECRES

14.10	ROBÒTICA 1-2-3 PRIMÀRIA
14.10	JUDO
14.10 h	CANT 4-5-6 PRIMÀRIA
14.10 h	JOCS DE TAULA 4-5-6 EPRI

## DIJOUS

14.10 h	ANGLÈS 4-5-6 PRIMÀRIA
14.10 h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA
14.10	TEATRE 1-2-3 PRIMÀRIA

## DIVENDRES

14.10	JUDO
14.10	TEATRE 4-5-6 PRIMÀRIA
14.10 h	JOCS DE TAULA 1-2-3 EPRI

17.00 h FUTBOL MIXT I MASCULÍ

17.00 h TAEKWONDO  
17.00 h FUTBOL FEMENÍ

17.00 h FUTBOL MIXT I MASCULÍ

17.00 h TAEKWONDO  
17.00 h FUTBOL FEMENÍ

MÚSICA: SEGONS DISPONIBILITAT. MIGDIES I TARDES

# EDUCACIÓ PRIMÀRIA



És un esport en què es treballen valors importants com el treball en equip, també, la solidaritat, l'empatia, d'entre molts altres. Així com els principals aspectes tècnics i tàctics específics del futbol, que es complementen amb la participació en la competició de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

**Dos dies a la setmana:** 48€/mes

**Més despeses:** Arbitratge, fitxa, manteniment i vestuari

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

01

## MIXT CATEGORIA PRE-BENJAMÍ

- DILLUNS i DIMECRES de 17h a 18h
- Alumnat de 1r, 2n i 3r de Primària

## MASCULÍ CATEGORIES ALEVÍ I INFANTIL

- DILLUNS i DIMECRES de 17h a 18h
- Alumnat de 4t fins a 6è de Primària

## FEMENÍ CATEGORIES ALEVÍ I INFANTIL

- DIMARTS i DIJOUS de 17h a 18h
- Alumnat de 3r fins a 6è de Primària







És un esport de lluita en el que s'entrenen totes les parts del cos. Aquest esport és un excel·lent mètode per mantenir-se en forma i desenvolupar harmoniosament a la persona. La pràctica del Judo afavoreix a la concentració, domini del propi cos, seguretat i confiança en un mateix.

El control de la lateralitat, el domini de l'equilibri i realitzar salts i gestos amb agilitat i rapidesa es van aconseguir a través d'exercicis en forma de jocs. De mica en mica el nen va dominant el seu cos, va guanyant confiança en les seves possibilitats i això li permet estar en les millors condicions per començar a "jugar" judo. I aleshores començarà a aprendre tècniques i habilitats senzilles, apropiades a la seva edat. Alhora, l'esport del judo porta una filosofia de respecte als companys i de treball en comú que el distingeix com un esport socialment molt educatiu.

## HORARI

DIMECRES i DIVENDRES de 14.10h a 15.00h



*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## TARIFES

**Dos dies a la setmana:** 48€/mes

**Més despeses:** Federació i vestuari

No hi ha l'opció de fer només un dia a la setmana



## GIMNÀSTICA RÍTMICA

**DIJOUS**

de 14.10h a 15.00h

Exercici aeròbic amb acompanyament musical. Exercita la flexibilitat, coordinació, orientació, ritme, etc.

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

**Més despeses:** Vestuari

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## BALLET

**DILLUNS**

de 14.10h a 15.00h

Introducció de la dansa clàssica amb barra, centre i diagonals. El ballet és la base per una completa i sana formació de ballarins, a més a més de ser una indispensable i beneficiosa tècnica per al creixement en els més joves ballarins.

## MODERN JAZZ

**DIMARTS**

de 14.10h a 15.00h

Es constitueix a partir de la fusió d'elements de la dansa clàssica, el contemporani i el jazz. Desenvolupant la sensibilitat, l'expressió i interpretació del moviment utilitzant la dansa com a mitjà per obtenir la tècnica i l'estil.





## HORARI

### GRUP 1

- DIVENDRES de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DIMECRES de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 4t a 6è de Primària

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

Creiem que els jocs de taula tenen poder educador, i és per això que proposem aquesta activitat que ens aportarà:

- Un ventall de jocs de taula divertits seleccionats per treballar des d'habilitats socials com la comunicació o la creativitat a conceptes més lògics com el pensament lateral o la gestió de recursos.
- Un grup de treball on s'aprendrà a gaudir del joc més que no pas de competir, i on guanyar no serà el principal objectiu a perseguir.





L'escalada és una forma d'evasió que ens porta als llocs més impressionants del món. Durant una escalada, la concentració és tan absoluta que no hi ha distracció possible. En aquest esport, en el que no hi ha regles ni normes i l'únic adversari és la roca. L'habilitat tampoc importa, ja que existeixen diferents graus de dificultat que permeten gaudir de la muntanya. És una activitat esportiva derivada de l'alpinisme o esports de muntanya, que consisteix a pujar parets verticals amb l'objectiu de la recerca de la dificultat.

L'escalada és una forma d'evasió que ens porta als llocs més impressionants del món. Durant una escalada, la concentració és tan absoluta que no hi ha distracció possible. En aquest esport, en el que no hi ha regles ni normes i l'únic adversari és la roca. L'habilitat tampoc importa, ja que existeixen diferents graus de dificultat que permeten gaudir de la muntanya.

## HORARI

### GRUP 1

- DIMARTS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DILLUNS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 4t a 6è de Primària

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

# 05

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim de 8 alumnes per nivell*



Activitats pràctiques i lúdiques que fomentin l'aprenentatge significatiu, desenvolupin la creativitat i el treball en equip i que permetin crear solucions sorprenents i inesperades per als desafiaments quotidians. Treballar per l'assoliment de l'alfabetització digital bàsica i la tolerància a l'error.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*



#enjoywhilelearning

## HORARI

### GRUP 1

- DIMECRES de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DIMARTS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 4t a 6è de Primària

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

**Matrícula:** 15€

# 06





Aquest any comencem aquesta activitat amb una nova empresa, **My second language**. Les programacions estan dissenyades juntament amb l'equip coordinador de llengua estrangera de l'Escola.

Està totalment orientada a activitats pràctiques i lúdiques que amplii i reforcin el contingut, el vocabulari i les estructures gramaticals apreses a classe. Volem fer èmfasi al fet que l'alumnat pugui treballar l'assoliment de l'autonomia suficient per poder-se expressar sense limitacions.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## HORARI

### GRUP 1

- DIMARTS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DIJOUS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 4t a 6è de Primària

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Matrícula: 15€



#enjoywhilelearning

07

## PIANO, VIOLÍ I VIOLONCEL:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- 30 mins a la setmana 55€/mes

### Modalitat 2:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 45 mins a la setmana 65€/mes

### Modalitat 3:

- Instrument individual
- Llenguatge musical individual.
- 1 hora a la setmana 80€/mes

## GUITARRA I UKELELE:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- 30 mins a la setmana 55€/mes

### Modalitat 2:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 45 mins a la setmana 65€/mes

## GUITARRA ELÈCTRICA:

- Dimarts de 14h a 15h.
- Classe grupal (min. 4 persones)
- 1 hora a la setmana 40€/mes



La música sensibilitza a les persones, equilibra i dona ordre. A l'escola Sant Marc de Sarrià trobem important l'educació musical i, és per això, que ja des de molt petits es dona l'oportunitat als infants d'introduir-se en el món musical a partir d'un instrument.

Requereix constància i disciplina per part de l'alumne i les famílies. D'aquesta manera es pot aconseguir una evolució satisfactòria al llarg del curs i de tot l'aprenentatge musical. Tant a Primària, com a l'ESO i a Batxillerat s'imparteixen les matèries de llenguatge musical i instrument en grau elemental i mitjà.

## HORARI

- Segons disponibilitat  
MIGDIES o TARDES

# 08



Cantar en edat infantil i adolescent redueix les hormones que desencadenen l'agressió, enforteix i amplia el vocabulari, s'aprèn idiomes amb més facilitat, estimula la concentració i memòria, millora les capacitats vocals i auditives, transformen moments d'estrès, tensió o ansietat en un ambient més tranquil i relaxat, s'aprèn a expressar-se millor.

En edats adolescents la veu fa canvis i és important cantar de manera saludable i amb algú que et guïï. La formació en grup és ideal per iniciar-se. A les classes de cant per a grups aprendràs a cantar al costat dels teus companys però també trobarem la personalitat i l'estil de cadascun amb un repertori temàtic de diferents estils (Disney, Glee, Divas i Reis del pop, del rock,...) que anirem variant cada trimestre, sempre adaptat als vostres gustos. També aprendrem tècnica vocal i veurem com funciona tot el sistema fonador per tenir una bona base.

## HORARI

### GRUP 1

- DILLUNS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DIMECRES de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 3r a 6è de Primària

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes



# 09

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim de 6 alumnes per nivell*





Després d'alguns anys sense fer teatre, ens tornem a animar a oferir aquesta activitat.

Els actors i les actrius a les seves creacions, les dota de vida, caràcter, somnis, defectes ... i després, els deixa anar. En aquesta extraescolar es pretén donar corda a l'actor i l'actriu que tots i totes portem dins. Es faran improvisacions, lectura de guions, preparació de càstings i exploració interpretativa.

A més, es crearà un book per a cada alumne/a, perquè en el dia de demà ja tinguin eines físiques i mentals per provar sort en el món de la interpretació.

## HORARI

### GRUP 1

- DIJOUS de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 1r a 3r de Primària

### GRUP 2

- DIVENDRES de 14.10h a 15.00h
- Alumnat de 4t a 6è de Primària

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*





## HORARI

### GRUP 1

- DIMARTS i DIJOURS de 17h a 18h

## TARIFES

**Dos dies a la setmana:** 48€/mes

**Més despeses:** Vestuari

No hi ha l'opció de fer només un dia a la setmana

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

Aquest curs apostem per una nova activitat, el taekwondo. Com a art marcial que és, treballem la defensa personal, i totes les seves tècniques i habilitats, adaptada al nivell de cada infant i vertebrada a través de 3 eixos principals: el foment i gaudi de l'activitat física, l'ús del joc com a eina de desenvolupament i aprenentatge, i valors com l'esforç, la disciplina, el respecte i la perseverança.

# 11





Posem a la vostra disposició una borsa de persones de confiança titulades i especialitzades com ara professors, mestres, psicòlegs o estudiants de grau en magisteri i psicologia entre d'altres; per recolzar l'aprenentatge.

Des de l'escola organitzarem l'horari per tal que pugui ser possible realitzar el màxim d'activitats que desitgi. Si és necessari ens posarem en contacte amb les famílies per poder tancar un horari adequat

La reeducació és una intervenció educativa significativa i global, adaptada i personalitzada a les necessitats de cada infant, duta a terme en sessions individuals. En cada sessió s'apliquen tècniques pedagògiques la funció de les quals és desenvolupar i enriquir les habilitats cognitives, emocionals i personals implicades en el seu procés d'ensenyament-aprenentatge necessàries per al seu dia a dia, incloent-hi l'àmbit escolar.

Així doncs, els objectius a assolir mitjançant la reeducació són:

- Potenciar l'autonomia
- Millorar l'autoestima
- Cercar fonts de motivació i aprofitar-les
- Adquirir tècniques i estratègies d'estudi
- Generalitzar hàbits i rutines adquirides
- Millorar el rendiment acadèmic

## HORARI

- Segons disponibilitat:  
Migdies i/o tarda

## TARIFES

- **LLICENCIAT:** 1h/set - 30€
- **ESTUDIANT DE GRAU:** 1h/set - 25€
- **ESTUDIANT DE BATX:** 1h/set - 15€



Segueix-nos a:



WWW.SANTMARC.COM

Escola Sant Marc de Barcelona - Carrasco i Formiguera, 12 - 08017 - 93 204 11 45 - [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)



**CATÀLEG ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 21-22**  
**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA**



# ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	1
NORMATIVA	1
HORARI SECUNDÀRIA	2
ESCOLA DE FUTBOL SALA	3
JUDO	4
ANGLÈS	5
DANSA	6
TEATRE	7
CANT	8
MÚSICA	9
CINEMA I REPORTAGES	10
ROBÒTICA	11
DIBUIX MANGA	12
ESTUDI DIRIGIT	13
CLASSES PARTICULARS	14

L'escola Sant Marc de Sarrià entén les activitats extraescolars com una eina més a disposició del seus alumnes per formar-los i enriquir-los en experiències i en coneixements. Des de l'escola us animem a que utilitzeu aquest servei com una oportunitat per conèixer noves disciplines. Creiem que tot aquest temps és una inversió de la seva formació individual molt completa i ensenya als vostres fills mentre aprofiten el temps lliure.

Els pares que ho desitgin, al llarg de tot el curs escolar, poden concertar una entrevista personal amb els professors d'extraescolars dels seus fills. Els mestres estaran molt contents de poder parlar amb els pares. Tot i així, cada trimestre us arribaran les valoracions fetes pel mestre de cada activitat juntament amb les notes trimestrals de l'escola. Recordem que les activitats extraescolars, tot i no ser obligatòries, requereixen d'esforç, puntualitat, compromís, respecte, disciplina, constància i en alguns casos estudi.

Les franges horàries de les activitats són de migdia i tarda, aquestes, estan dirigides tant a nens/es i famílies del centre o de fora tenint preferència els alumnes de l'escola.

En cas de tenir algun dubte podeu parlar directament amb els mestres de cada activitat, o amb coordinadora d'extraescolars, Cristina Preciado, ([extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)). Intentarem adaptar-nos a les necessitats que aneu plantejant.

- Les **inscripcions** a les activitats s'han de lliurar digitalment a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- En cas d'estar inscrits més d'un germà a la mateixa activitat extraescolar hi haurà un descompte del 5%.

- Si en algun moment us voleu **donar de baixa** heu d'avisar **quinze dies abans** per tal de no trametre el rebut enviant un correu electrònic a [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)

- El **cobrament** de les activitats es farà el primer dia hàbil del mes següent, és a dir, **a mes vençut**. A excepció del mes de juny que es farà a mitjans del mateix mes.

- Si és necessari, l'escola podrà variar horaris i professors, sempre pel bon funcionament de l'activitat. En el cas que no hi hagi els **alumnes suficients** per cobrir una activitat aquesta haurà de ser anul·lada, tal com està indicat al peu de pàgina de les extraescolars. Per aquest motiu us demanem que doneu la vostra resposta el més aviat possible.

- Els **dies de pluja** o mal temps, totes les activitats que es realitzen a l'aire lliure, quedaran suspeses. En el cas que l'activitat sigui de tarda els nens i nenes es podran quedar a l'aula amb el responsable de l'activitat.

- És necessària una **vestimenta concreta** per a les activitats de judo, futbol i dansa. Els professors us facilitaran la tasca per tal d'adquirir-la.

# 2021-2022

# EXTRA ESCOLARS

## HORARI SECUNDÀRIA

## DILLUNS

13.20 h CINEMA I REPORTATGES

17.00 h FUTBOL MASCULÍ

## DIMARTS

13.20 h ANGLÈS 3-4 ESO  
13.20 h GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

17.00 h FUTBOL FEMENÍ

## DIMECRES

13.20 h ROBÒTICA ESO  
13.20 h JUDO  
13.20 h CANT 3-4 ESO  
13.20 h DIBUIX MANGA ESO

17.00 h FUTBOL MASCULÍ

## DIJOUS

13.20 h ANGLÈS 1-2 ESO  
13.20 h ZUMBA  
13.20 h CINEMA I REPORTATGES

17.00 h FUTBOL FEMENÍ

## DIVENDRES

13.20 h JUDO  
13.20 h TEATRE

MÚSICA: SEGONS DISPONIBILITAT. MIGDIES I TARDES

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA





És un esport en què es treballen valors importants com el treball en equip, també, la solidaritat, l'empatia, d'entre molts altres. Així com els principals aspectes tècnics i tàctics específics del futbol, que es complementen amb la participació en la competició de la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

**Dos dies a la setmana:** 48€/mes

**Més despeses:** Arbitratge, fitxa, manteniment i vestuari



*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## MASCULÍ

### CATEGORIA INFANTIL

- DILLUNS i DIMECRES de 17h a 18h
- Alumnat de 1r i 2n d'ESO

### CATEGORIA JUVENIL

- DILLUNS i DIMECRES de 18h a 19h
- Alumnat de 3r i 4t d'ESO i Batxillerat

Els horaris de la categoria juvenil podrien avançar-se a les 17h si tenim disponibilitat a les pistes.

## FEMENÍ

### CATEGORIA INFANTIL

- DIMARTS i DIJOUS de 17h a 18h
- Alumnat de 1r i 2n d'ESO

### CATEGORIA JUVENIL

- DIMARTS i DIJOUS de 17h a 18h
- Alumnat de 3r i 4t d'ESO i Batxillerat



És un esport de lluita en el que s'entrenen totes les parts del cos. Aquest esport és un excel·lent mètode per mantenir-se en forma i desenvolupar harmoniosament a la persona. La pràctica del Judo afavoreix a la concentració, domini del propi cos, seguretat i confiança en un mateix.

El control de la lateralitat, el domini de l'equilibri i realitzar salts i gestos amb agilitat i rapidesa es van aconseguir a través d'exercicis en forma de jocs. De mica en mica el nen va dominant el seu cos, va guanyant confiança en les seves possibilitats i això li permet estar en les millors condicions per començar a "jugar" judo. I aleshores començarà a aprendre tècniques i habilitats senzilles, apropiades a la seva edat. Alhora, l'esport del judo porta una filosofia de respecte als companys i de treball en comú que el distingeix com un esport socialment molt educatiu.

## HORARI

DIMECRES i DIVENDRES de 14.10h a 15.00h



*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## TARIFES

**Dos dies a la setmana:** 48€/mes

**Més despeses:** Federació i vestuari

No hi ha l'opció de fer només un dia a la setmana



Aquest any comencem aquesta activitat amb una nova empresa, **My second language**. Les programacions estan dissenyades juntament amb l'equip coordinador de llengua estrangera de l'Escola.

Està totalment orientada a activitats pràctiques i lúdiques que ampliin i reforcin el contingut, el vocabulari i les estructures gramaticals apreses a classe. Volem fer èmfasi al fet que l'alumnat pugui treballar l'assoliment de l'autonomia suficient per poder-se expressar sense limitacions.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

## HORARI

### GRUP 1

- DIJOUS de 13.20h a 14.10h
- Alumnat de 1r i 2n d'ESO

### GRUP 2

- DIMARTS de 13.20h a 14.10h
- Alumnat de 3r i 4t d'ESO



## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Matrícula: 15€



#enjoywhilelearning

03

## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes

**Més despeses:** Vestuari

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

### GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

**DIMARTS**  
de 13.20h a 14.10h

Exercici aeròbic amb acompanyament musical.

Exercita la flexibilitat, coordinació, orientació, ritme, etc.

### ZUMBA

**DIJOUS**  
de 13.20h a 14.10h

És un ball aeròbic que millora la coordinació i les condicions físiques a partir de passos de balls llatins donant un toc més divertit a l'activitat.





Després d'alguns anys sense fer teatre, ens tornem a animar a oferir aquesta activitat.

Els actors i les estimen a les seves creacions, les dota de vida, caràcter, somnis, defectes ... i després, els deixa anar. En aquesta extraescolar es pretén donar corda a l'actor i l'actiu que tots i totes portem dins. Es faran improvisacions, lectura de guions, preparació de càstings i exploració interpretativa.

A més, es crearà un book per a cada alumne/a, perquè en el dia de demà ja tinguin eines físiques i mentals per provar sort en el món de la interpretació.

## HORARI

### GRUP 1

- DIVENDRES de 13.20h a 14.10h



## TARIFES

**Un dia a la setmana:** 30€/mes



*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*



Cantar en edat infantil i adolescent redueix les hormones que desencadenen l'agressió, enforteix i amplia el vocabulari, s'aprèn idiomes amb més facilitat, estimula la concentració i memòria, millora les capacitats vocals i auditives, transformen moments d'estrès, tensió o ansietat en un ambient més tranquil i relaxat, s'aprèn a expressar-se millor.

En edats adolescents la veu fa canvis i és important cantar de manera saludable i amb algú que et guïï. La formació en grup és ideal per iniciar-se. A les classes de cant per a grups aprendràs a cantar al costat dels teus companys però també trobarem la personalitat i l'estil de cadascun amb un repertori temàtic de diferents estils (Disney, Glee, Divas i Reis del pop, del rock,...) que anirem variant cada trimestre, sempre adaptat als vostres gustos. També aprendrem tècnica vocal i veurem com funciona tot el sistema fonador per tenir una bona base.

## HORARI

### GRUP 1

- DILLUNS de 13.20h a 14.10h
- Alumnat de 1r i 2n d'ESO

### GRUP 2

- DIMECRES de 13.20h a 14.10h
- Alumnat de 3r i 4t d'ESO

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes



# 06

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim de 6 alumnes per nivell*



La música sensibilitza a les persones, equilibra i dona ordre. A l'escola Sant Marc de Sarrià trobem important l'educació musical i, és per això, que ja des de molt petits es dona l'oportunitat als infants d'introduir-se en el món musical a partir d'un instrument.

Requereix constància i disciplina per part de l'alumne i les famílies. D'aquesta manera es pot aconseguir una evolució satisfactòria al llarg del curs i de tot l'aprenentatge musical. Tant a Primària, com a l'ESO i a Batxillerat s'imparteixen les matèries de llenguatge musical i instrument en grau elemental i mitjà.

07

## PIANO, VIOLÍ I VIOLONCEL:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- 30 mins a la setmana 55€/mes

### Modalitat 2:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 45 mins a la setmana 65€/mes

### Modalitat 3:

- Instrument individual
- Llenguatge musical individual.
- 1 hora a la setmana 80€/mes

## GUITARRA ELÈCTRICA:

- Dimarts de 14h a 15h.
- Classe grupal (min. 4 persones)
- 1 hora a la setmana 40€/mes

## HORARI

- Segons disponibilitat  
MIGDIES o TARDES

## GUITARRA I UKELELE:

### Modalitat 1:

- Instrument individual.
- 30 mins a la setmana 55€/mes

### Modalitat 2:

- Instrument individual.
- Llenguatge musical individual.
- 45 mins a la setmana 65€/mes





Creiem que el cinema és l'eina ideal per estimular la creativitat en els alumnes de secundària, per això proposem aquesta activitat per apropar-los al llenguatge audiovisual treballant amb un tema de fons, ajudant-los a actuar davant la càmera i post-produint amb efectes digitals les gravacions.

Fes de director de cinema. Descobreix que hi ha darrera la càmera.

## HORARI

- DILLUNS i DIJOURS
- De 13.20h a 14.10h

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Dos dies a la setmana: 48€/mes

# 08

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessària arribar a un mínim de 8 alumnes per nivell*



## HORARI

- DIMARTS de 13.20 a 14.10h
- Alumnat de 1r a 4t d'ESO

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

Matrícula: 15€

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

Activitats pràctiques i lúdiques que fomentin l'aprenentatge significatiu, desenvolupin la creativitat i el treball en equip i que permetin crear solucions sorprenents i inesperades per als desafiaments quotidians. Treballar per l'assoliment de l'alfabetització digital bàsica i la tolerància a l'error.



# 09





Activitats pràctiques i lúdiques que fomentin l'aprenentatge significatiu, desenvolupin la creativitat i el treball en equip i que permetin crear solucions sorprenents i inesperades per als desafiaments quotidians. Treballar per l'assoliment de l'alfabetització digital bàsica i la tolerància a l'error.

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*



## HORARI

- DIMECRES de 13.20 a 14.10h
- Alumnat de 1r d'ESO fins a 4t d'ESO

## TARIFES

Un dia a la setmana: 30€/mes

# 10



Cada tarda hi haurà una aula d'estudi dirigit on els alumnes comptaran amb la presència i ajut d'un professor de l'àrea natural i de ciències i un altre de l'àrea social i de llengües, per tal de resoldre i orientar la feina i l'estudi de cada alumne.

L'activitat està destinada a millorar el rendiment escolar en aquestes etapes.

## HORARI

### Per l'alumnat de l'ESO:

- De DILLUNS a DIJOUS
- De 17h a 19h

### Per l'alumnat de Batxillerat:

- De DILLUNS a DIJOUS
- De 16h a 19h

## TARIFES

### - Fins a 4h setmanals:

45€/mes

### - De 5h a 8h setmanals:

80€/mes

### - A partir de 9h setmanals:

110€/mes

*\*Per tal de poder dur a terme l'activitat extraescolar és necessari arribar a un mínim d'alumnes per nivell.*

# 11





Posem a la vostra disposició una borsa de persones de confiança titulades i especialitzades com ara professors, mestres, psicòlegs o estudiants de grau en magisteri i psicologia entre d'altres; per recolzar l'aprenentatge.

Des de l'escola organitzarem l'horari per tal que pugui ser possible realitzar el màxim d'activitats que desitgi. Si és necessari ens posarem en contacte amb les famílies per poder tancar un horari adequat

La reeducació és una intervenció educativa significativa i global, adaptada i personalitzada a les necessitats de cada infant, duta a terme en sessions individuals. En cada sessió s'apliquen tècniques pedagògiques la funció de les quals és desenvolupar i enriquir les habilitats cognitives, emocionals i personals implicades en el seu procés d'ensenyament-aprenentatge necessàries per al seu dia a dia, incloent-hi l'àmbit escolar.

Així doncs, els objectius a assolir mitjançant la reeducació són:

- Potenciar l'autonomia
- Millorar l'autoestima
- Cercar fonts de motivació i aprofitar-les
- Adquirir tècniques i estratègies d'estudi
- Generalitzar hàbits i rutines adquirides
- Millorar el rendiment acadèmic

## HORARI

- Segons disponibilitat:  
Migdies i/o tarda

## TARIFES

- **LLICENCIAT:** 1h/set - 30€
- **ESTUDIANT DE GRAU:** 1h/set - 25€
- **ESTUDIANT DE BATX:** 1h/set - 15€



Segueix-nos a:



WWW.SANTMARC.COM

Escola Sant Marc de Barcelona - Carrasco i Formiguera, 12 - 08017 - 93 204 11 45 - [extraescolars@santmarc.com](mailto:extraescolars@santmarc.com)